

# JEJUM PRÉ-OPERATÓRIO

• O R I E N T A Ç Õ E S •

2 horas

## LÍQUIDOS SEM RESÍDUOS

- Água ou chá (maçã, erva cidreira ou camomila) ou café sem leite ou Gatorade ou suco industrial "de caixinha" (maçã ou maracujá) ou gelatina (abacaxi ou limão).
  - Quantidade: adulto 400 ml, criança 3 ml/kg até no máximo 100 ml.
- ATENÇÃO:** água de coco não pode.

4 horas

## LEITE MATERNO

- **OBSERVAÇÃO:** somente leite materno puro, sem adicionar ou complementar com leite não-humano ou fórmulas.

6 horas

## FÓRMULAS

- Aptamil, NAN, Ninho, Enfamil, Nestogeno
- **OBSERVAÇÃO:** somente fórmula pura, sem adicionar achocolatado, espessantes ou farinha láctea.

6 horas

## LEITE NÃO HUMANO

- Quantidade: 200 ml ou um copo americano.

6 horas

## REFEIÇÃO LEVE

- Duas torradas médias com ou sem geléia;
- ou
- 01 pedaço/fatia pequena de fruta: melão ou melancia ou abacaxi ou mamão;
- ou
- 01 unidade pequena de pera ou maçã sem casca.

8 horas

## OUTROS SÓLIDOS

- Refeição normal, sem exageros na quantidade.

### OBSERVAÇÃO:

1. Evitar bebidas alcoólicas no dia da cirurgia ou no dia anterior.
2. Essas recomendações de jejum pré-operatório podem variar de acordo com as condições clínicas do paciente e ao procedimento/cirurgia proposta, portanto o cirurgião do paciente também deve ser consultado.